



A.S.D. **READYGO**  
sport e cultura

Via Francesco Durante, 37  
00151 Roma  
Codice Fiscale 97118140587  
Tel. e fax 0658238340  
cell. 3387086882

[readygo@hotmail.it](mailto:readygo@hotmail.it)  
[www.clubreadygo.it](http://www.clubreadygo.it)

Al Dirigente Scolastico prof.ssa Nicoletta BIFERALE  
Al Presidente del Consiglio d'Istituto  
Al Collegio dei Docenti  
ISTITUTO COMPRENSIVO BRAVETTA  
Al XII MUNICIPIO - Via Fabiola . Dott.ssa Ginevra Baroncelli

## PROGETTO CENTRO ESTIVO

### “Il Club Ready go con la Scuola per un corretto stile di vita”

#### 3° anno

La A.S.D. Ready go Sport e Cultura, dal 1998 concessionaria del Centro Sportivo Municipale della scuola Elementare E. Loi in via della Pisana 357, intende proporre per il terzo anno, un periodo di attività motoria e ricreativo/culturale per i bambini, da realizzarsi durante l'estate 2015. L'attività si configura come un **Centro Estivo** proposto in forma originale e ha come obiettivo quello di stimolare le famiglie ad un **corretto stile di vita** in modo particolare per quanto riguarda una corretta alimentazione in rapporto all'attività sportiva.

La positiva esperienza degli anni passati, supportata dai commenti favorevoli delle famiglie, ci spinge a riproporre il progetto che nella sostanza sarà simile a quello dello scorso anno.

La necessità da parte delle famiglie spinge il **Municipio XII a favorire l'organizzazione dei CENTRI ESTIVI presso le Istituzioni Scolastiche. Il centro Estivo dell' Ass. Readygo presso la scuola E. Loi, è stato già approvato nella Concessione da parte dello Stesso Municipio per il triennio 2012- 2015.**

**Il progetto Centro Estivo é aperto al quartiere e ospiterà gratuitamente bambini provenienti da famiglie con certificate difficoltà economiche con una percentuale del 10% degli iscritti paganti.**

#### Novità 2015

#### PER TUTTI i bambini della scuola primaria:

- 1) **Corso di Orienteering:** mediante l'utilizzo della mappa del cortile e del giardino della scuola, si proporranno giochi di orientamento nello spazio con e senza l'uso della bussola. Conoscere e saper interpretare i segni di una cartina o mappa aiuta a vivere gli spazi che ci circondano per poterli interiorizzare e interpretare.
- 2) **Inglese giocando** (1 ora al giorno di attività di gruppo in lingua inglese)
- 3) **OPZIONALE** (al costo aggiuntivo di € 30 a settimana, attivato con moduli di due settimane e con un minimo di 10 bambini. I gruppi che richiederanno questa opzione potranno contenere massimo 15 allievi): **ENGLISH PROGRAM**, 15 ore settimanali di INGLESE con insegnanti qualificati. Un' ora al giorno di didattica (grammar lesson, vocabulary, pronunciation) + due ore di attività ludico-didattiche indoor e outdoor **esclusivamente in lingua inglese** attraverso giochi ed esercizi con l'ausilio della musica e della espressività del corpo. Materiale didattico

incluso. Questo programma comprenderà anche moduli di SPORT, LABORATORIO ARTISTICO e TEATRO e chi lo sceglierà potrà partecipare allo spettacolo del Venerdì con testi in inglese.

### **Periodo**

#### **Dal 10 giugno fino al 28 luglio 2015**

Il Centro sarà aperto dal lunedì al venerdì, dalle 7:30 alle 17:00, per la giornata intera, e dalle 7:30 alle 12:30, pranzo escluso, per la mezza giornata.

L'ingresso è previsto fino alle 9:00, ora di inizio delle attività.

I bambini potranno essere ritirati a partire dalle 16:30.

In casi eccezionali sarà possibile ritirare i bambini anche in orari diversi preavvisando la direzione del centro al mattino al momento della consegna.

### **Personale impiegato**

(il personale in elenco potrà subire delle variazioni)

**Elisa Cannelli:** Diploma Accademia di Musical di Sorrento; insegnante di Danza Moderna/ Hip Hop. IALS

**Pregnotato Fabio:** tecnico federale di pallavolo;

**Moltisanti Sonia:** Diploma Accademico II livello in discipline Coreutiche. Accademia Nazionale di Danza di Roma

**Brignone Simone:** Tecnico federale di Pallavolo;

**Irma Carpino** Laurea Triennale  
BA (Hons) Dance Theatre (Trinity-Laban: Conservatoire of Music & Dance, UK

**Luca laudenzi:** Laurea IUSM, Tecnico di Calcio

**Girotti Stella:** Tecnico Federale di Hockey.

**Eventuali altre risorse professionali saranno scelte in base al numero degli iscritti e sulla base dei seguenti criteri:** maggiore età, laurea in materie umanistiche o IUSM, tecnico di federazione sportiva.

Tutto il personale partecipa attivamente al CORSO STAFF della durata di un mese (5 incontri) diviso per gruppi e collegialmente, nel corso del quale viene discusso tutto il programma che successivamente verrà svolto con la scelta dei temi e dei laboratori con lo scopo di prevenire eventuali difficoltà e di amalgamare il gruppo, dare indicazioni sull'impostazione delle attività e sulla metodologia da utilizzare nel proporre le attività.

### **Quote**

Le quote sono studiate in modo da agevolare le famiglie con più figli o che frequentano più settimane.

Sono ammessi bambini dai 3 ai 12 anni. Il Centro è aperto ai bambini della Scuola Loi e, secondo la disponibilità dei posti, anche ai bambini del quartiere.

**Quota associativa\*:** € 20 (comprende assicurazione, maglietta e cappellino del Club)

### **QUOTE SETTIMANALI**

N° SETTIMANE DI FREQUENZA	QUOTE ALUNNI LOI		QUOTE ESTERNI	
	MEZZA GIORNATA	GIORNATA INTERA	MEZZA GIORNATA	GIORNATA INTERA
da 1 a 5	50	70	55	75
da 6 in su	45	65	50	70
giornaliero	15	20	15	20

Il numero delle settimane è determinato dalla somma delle settimane di tutti i figli di una stessa famiglia. Quindi se una famiglia ha 2 figli e ciascuno di essi frequenta per 3 settimane, la quota è quella da 6 settimane in su.

\* i bambini che frequentano i corsi invernali del Club Ready go non devono versare la quota associativa in quanto già associati.

Il Club Readygo è disposto ad accogliere gratuitamente i bambini provenienti da situazioni di disagio socio-economico che verranno segnalati dai centri del Municipio nella misura del 10% degli iscritti.

#### **Prenotazione:**

le settimane di frequenza si prenotano versando un anticipo di 20 euro a settimana oltre la quota associativa.

Il saldo delle quote settimanali, per chi ha versato i 20 € di acconto, deve essere effettuato entro il primo giorno di frequenza di ciascuna settimana. Chi non ha versato l'acconto rimane vincolato alla disponibilità dei posti.

Per i bambini della scuola dell'infanzia il bagno in piscina non è previsto. Se i genitori ne fanno richiesta dovranno versare una quota aggiuntiva di 10 euro settimanali, calcolata per il personale che si dedica allo spogliatoio.

#### **Deleghe**

I bambini potranno essere ritirati solo dai genitori o da persone da loro delegate. Al fine di avere sotto controllo la situazione della consegna dei bambini, e a maggior tutela e garanzia della loro sicurezza, le famiglie avranno a disposizione un tesserino personale del bambino che costituirà titolo per il ritiro dello stesso. In mancanza del tesserino il bambino non sarà consegnato per nessun motivo.

#### **Iscrizioni**

Le iscrizioni saranno accolte a partire dalla delibera del Consiglio d'Istituto che ne autorizza l'apertura e proseguiranno fino ad esaurimento posti, con versamento di un acconto di euro 20 a settimana oltre alla quota associativa.

Per iscriversi si deve:

1. compilare la scheda di iscrizione dove sono indicati i dati personali del bambino, i recapiti telefonici dei genitori, eventuali allergie o prescrizioni alimentari, i nomi delle persone eventualmente delegate al ritiro dei minori, compreso il genitore non affidatario in caso di separazione.
2. versare la quota di 20 euro per ogni settimana prenotata.
3. consegnare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

La SEGRETERIA del Club Ready go è la stessa dei corsi sportivi pomeridiani ed è aperta dal lunedì al venerdì dalle 16,30 alle 21,30 fino all'apertura del Centro estivo, successivamente seguirà gli orari del Centro.

#### **Assicurazione**

**Tutti i bambini iscritti al Centro Estivo saranno assicurati contro gli infortuni che dovessero subire all'interno della Scuola nel periodo di apertura del centro e per effetto delle attività proposte dalla Readygo.**

**Il Club Readygo è altresì provvisto di assicurazione RCT.**

### **Attività**

**Bambini:** il progetto si basa su attività sportive per bambini finalizzate all'individuazione di eventuali predisposizioni, mediante la somministrazione di test valutativi. Al termine sarà rilasciata una scheda riassuntiva utile alla eventuale scelta dell'attività sportiva che più si adatta alle caratteristiche motorie del bambino.

**Sport:** pallavolo, basket, danza, judo, ping pong, calcio, giocoleria, atletica leggera, **orientee-ring.**

**Animazione:** laboratorio di teatro, danza, caccia al tesoro, giochi senza frontiere, scenografie, balli di gruppo, giochi in acqua.

### **Spazi**

per la realizzazione del progetto si chiede di avere a disposizione i seguenti spazi:

- ☉ palestra e spazi circostanti compresi i servizi;
- ☉ campo sportivo esterno;
- ☉ giardino attrezzato con tavoli e copertura lignea;
- ☉ spazi esterni asfaltati circostanti la scuola dove saranno allestite coperture con gazebo per creare zone d'ombra.
- ☉ sala mensa;
- ☉ bagni al piano terra lato ingresso principale; (saranno allestiti dei pannelli che renderanno inaccessibili gli spazi della scuola al di fuori del percorso necessario al raggiungimento dei bagni);
- ☉ magazzino ex cabina caldaia;

### **Locale cucina**

per la preparazione dei pasti si farà uso della cucina interna rivolgendosi alla ditta che attualmente già si occupa di tale mansione per la scuola.

### **Mensa**

Saranno serviti i pasti secondo i criteri della mensa scolastica, con i parametri imposti dal Comune di Roma sia per quanto riguarda la qualità dei prodotti utilizzati che per la loro quantità.

Essendo un periodo diverso rispetto a quello normale della scuola (più caldo e con più dispendio di energie da parte dei bambini), il menù terrà conto delle mutate esigenze alimentari aumentando la quantità di carboidrati, verdure, e frutta.

### **Merende**

Saranno somministrate due merende: alle 10:30 e alle 16:30.

### **Controllo**

Tutti i bambini, divisi in gruppi di circa 15 unità, saranno sempre controllati dai preposti alla sicurezza e alla sorveglianza per garantire, nello svolgimento del programma giornaliero, l'incolumità dei minori e la salvaguardia degli spazi della scuola.

L'Organizzazione si fa carico della pulizia, del controllo e del riordino degli spazi e dei materiali durante il periodo di apertura del centro.

### **Condivisione spazi con la Scuola dell'Infanzia**

Nel periodo di giugno, quando la scuola dell'infanzia è ancora aperta, gli spazi della palestra e della sala mensa saranno utilizzati in orari diversi concordati con il personale docente, in modo da garantire il normale svolgimento delle attività scolastiche. (Esempio: il centro userà la palestra nelle prime ore del mattino, lasciandola libera nelle ore più calde per l'attività scolastica; stessa turnazione anche per la sala mensa);

#### **Apertura del centro ai bambini della scuola dell'infanzia**

Nel mese di luglio si potranno accogliere anche i bambini della scuola dell'infanzia per i quali sarà preparato un programma a parte adatto alle loro esigenze, che alterna momenti di attività motoria a momenti di gioco e laboratori. Sarà impiegato personale specializzato e qualificato. I bambini della Materna potranno utilizzare gli spazi della palestra in orari diversi dai gruppi dei bambini della scuola elementare, per i momenti di ludico motoria (danza e gioco sport) e il giardino, per i momenti di gioco. I laboratori artistico e di cucina, verranno svolti invece nella zona attualmente occupata dal pre-scuola. Il bagno in piscina può essere incluso nel programma giornaliero esclusivamente dietro richiesta del genitore e prevede un costo aggiuntivo di 10 € a settimana per il personale che si dedica allo spogliatoio dei piccoli.

#### **Donazione**

A scelta tra due alternative secondo quanto sarà stabilito dal CDI (una soluzione esclude l'altra):

- 1) **Versamento di € 2400** sul conto della Scuola da utilizzare per lavori di miglioria o acquisti di materiali per il settore delle attività sportive;

#### **in alternativa**

- 2) **Il Club Readygo stanziava un fondo** per la realizzazione dei corsi di 10 ore di attività motoria per tutte le classi della Scuola Primaria per l'anno scolastico 2015/2016. I corsi saranno perciò resi **gratuitamente** e saranno concordati con il corpo docente nella tempistica e nella scelta delle attività, sulla base del progetto presentato da Readygo.

Roma, 25 Febbraio 2015

CLUB READY GO  
Prof. Stefano Perusini